



Medisch en Pediatrisch Revalidatiecentrum

Invloed van een intensief multidisciplinair revalidatieprogramma op de vetvrije massa van volwassen CF patiënten.

Ons multidisciplinair team:

Eddy Baslé, hoofd labo

Anne Catherine Chappelle, hoofdkinesiste

Stefanie Dereeper, diëtiste

Dr. H. Franckx, pediater

Ann Tanghe, psychologe

Thijs Verbruggen, maatschappelijk werker

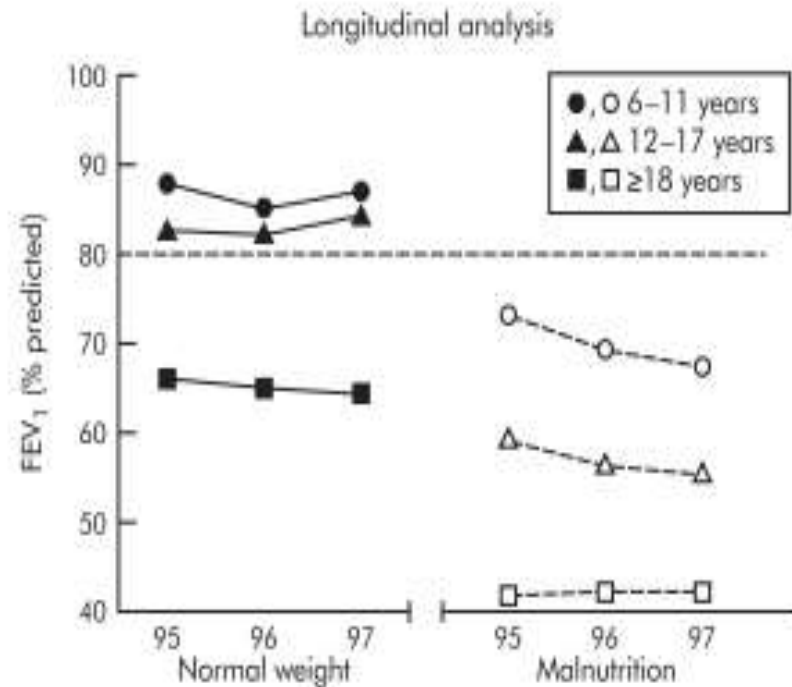
De verpleegkundigen en opvoeders

Dag verloop van volwassen CF patiënten

7u00	Opstaan
7u30	Ontbijt
8u00 – 9u30	Kiné-sessie met autogene drainage
9u30 – 10u15	Mobilisatie, oefeningen ter bevordering soepelheid thorax, relaxatie, ...
10u15 – 11u00	Uitgebreid tussendoortje
11u30 – 12u30	Indien nodig 2 ^{de} kiné-sessie met autogene drainage
12u30 – 13u30	Aangepast, hypercalorisch middagmaal
13u30 – 15u00	Rust
15u00 – 15u15	Aangepast tussendoortje voor sport
15u15 – 16u00	Sportsessie
16u00 – 17u30	Kiné-sessie met autogene drainage
18u00	Aangepast, hypercalorisch avondmaal.
20u00	Zoute snack
22u00	Slapen

Doelstellingen van het revalidatieprogramma van volwassen CF patiënten

Handhaven of verbeteren van de voedingstoestand



Steinkamp et al, 2002

Doelstellingen van het revalidatieprogramma van volwassen CF patiënten

Handhaven of verbeteren van de voedingstoestand

- > 6 hypercalorische maaltijden
- > educatie spijsvertering, voeding en enzymen
- > individuele aanbevelingen volgens de Europese richtlijnen



Doelstellingen van het revalidatieprogramma van volwassen CF patiënten

Handhaven of verbeteren van de longfunctie en de conditie

Autogene drainage
met neusspoeling
en aërosol

1 – 1,5u
2 à 3 keer/dag



Doelstellingen van het revalidatieprogramma van volwassen CF patiënten

Handhaven of verbeteren van de longfunctie en de conditie

Mobilisatie van thorax en schoudergordel om de uitwendige weerstand bij het ademen te verkleinen

Spierversterkende oefeningen van buikspieren, rugspieren en onderste ledematen voor een betere houding om het rendement van het ademen te verbeteren

1u per dag

Doelstellingen van het revalidatieprogramma van volwassen CF patiënten

Handhaven of verbeteren van de longfunctie en de conditie

Cardiotraining

- algemene conditie verbeteren
- diepere ventilatie



Doelstellingen van het revalidatieprogramma van volwassen CF patiënten

Handhaven of verbeteren van de longfunctie en de conditie

Intervaltraining

- conditie opbouwen
- diepere ventilatie
- spieropbouw

1u per dag



Onderzoeksvraag

Zorgt een intensief therapie- en sportrevalidatieprogramma in combinatie met de voedingsaanbevelingen volgens de Europese richtlijnen bij volwassenen met CF voor een toename in vetvrije massa?

Introductie

- BMI geen ideale maatstaf voor goede voedingstoestand

Verhouding lengte – gewicht
Tekort aan spiermassa wordt niet gedetecteerd
(King et al, 2010)

- Een te lage vetvrije massa wordt geassocieerd met een lage Fev1

(Sheikh et al, 2014)

- Factoren die invloed hebben op vetvrije massa:
 - infecties
 - gebruik van steroïden
 - nachtelijke sondevoeding
 - ...

Methode

Doelgroep

Volwassen CF patiënten die residentieel in het Zeepreventorium
verblijven gedurende minimum 4 weken

Methode

Multidisciplinaire behandeling

Week 1

- Voedingsanamnese 24 hour recall
- Berekening van de energiebehoefte Schofield
 $BM \times (AL + DC) \times 1,094$
- Opstellen voedingschema volgens European guidelines (Turck et al, 2016)

Week 1 en week 4

- DEXA meting van vetmassa, vetvrije massa, situering van de vetmassa
- BMI z-score
- Gewicht z-score
- Lengte z-score
- W/H ratio

Methode

Multidisciplinaire behandeling

Week 1 en week 4

Longfunctietesten

- Fev1
- LCI

Bloedanalyse

- CRP
- nuchtere bloedglucose
- Hba1c
- Ureum
- Albumine
- Pre-albumine
- Fe
- TGL
- Cholesterol

Methodie

Multidisciplinaire behandeling

Gedurende het ganse verblijf

- Berekenen van de voedingsintake
- Optimaliseren van de enzym-intake
- Voedingseducatie
- Behandelen van CFRD

- Observatie van de fysieke activiteit en de intensiteit van programma:
 - 6 min walk test bij ontslag en opname
 - hartslag voor, tijdens en na 6' fysieke activiteit
 - intensiteit van sport a.d.h.v. Borg-scale
(Hommerding et al, 2010)
 - tijdsduur van de sport, autogene drainage en mobilisatie
 - saturatie voor en tijdens autogene drainage, mobilisatie en sport

- Meting van het energieverbruik aan de hand van Sense Wear® armband

